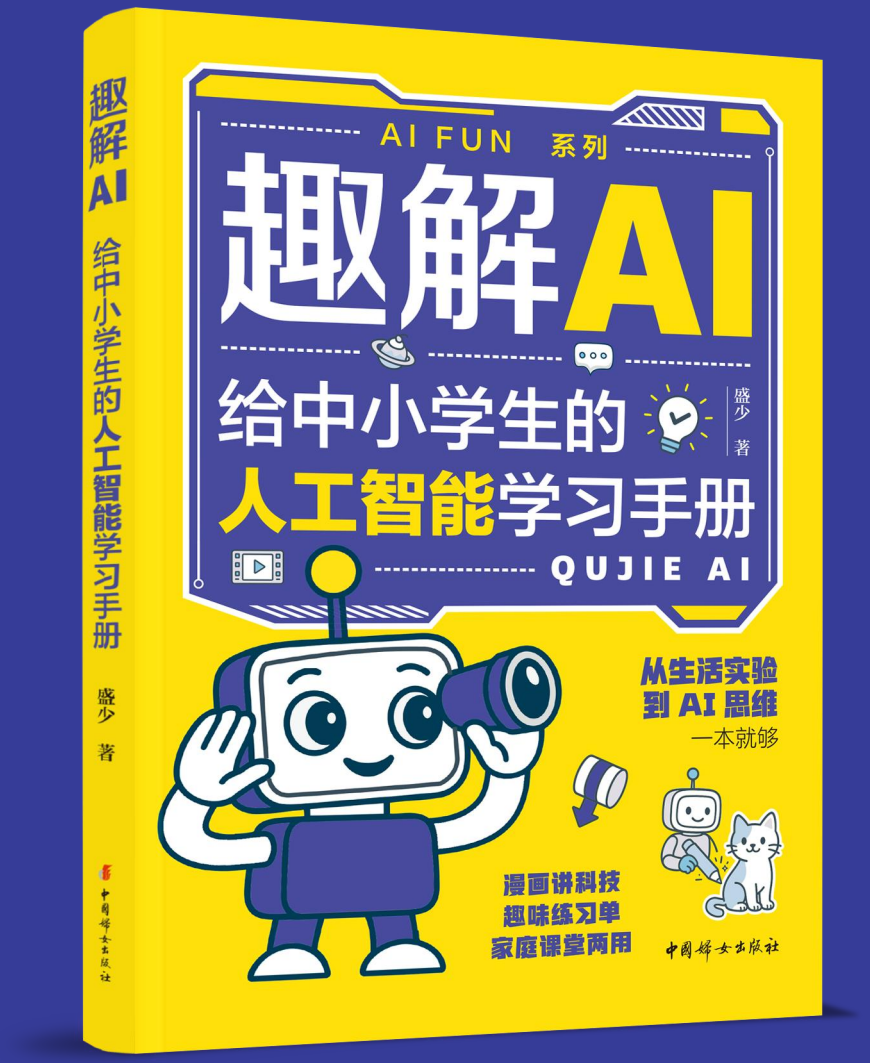



AI FUN 系列 · 亲子共读版推荐

# 你的孩子，已经在用 AI 了。

## 《趣解 AI：给中小学生的人工智能学习手册》

*—— 这一次，我们希望你和孩子，一起看见它、理解它、善用它。*

| 中国妇女出版社 | 作者：盛少

# 屏幕前的我们，心里装着三件事



**01 怕孩子被落下**

同龄人焦虑、朋友圈焦虑、家长群焦虑，层层叠加

**家长心声：**

孩子同学都在学 AI，我家孩子会不会输在起跑线？

**02 怕孩子更沉迷**

孩子深夜和 AI 聊天、用 AI 代写作业、把信息乱输入

**家长心声：**

AI 比游戏还好玩，是不是更管不住了？

**03 怕自己跟不上**

父母成了孩子 AI 问题的「最后求助对象」，却答不上来

**家长心声：**

「我自己都没搞懂 AI，怎么教孩子？」

# 其实，AI 已经悄悄住进孩子的日常

*你可能没留意到的 4 个瞬间*

## 1 放学后

「作业有一道不会」—— 孩子点开手机，问的不再是爸妈，而是豆包、DeepSeek、ChatGPT。

## 2 周末刷屏

「推送越来越像一堵墙」—— 短视频首页全是 AI 绘画、AI 换脸、AI 歌曲、AI 数字人。

## 3 独处时光

「我想和它聊聊天」—— 孩子一个人在房间里对着 AI 聊心事，把它当最懂自己的朋友。

## 4 同学聊天

「话题突然换了频道」—— 班级群热词从奥特曼、小马宝莉，变成 ChatGPT、Sora、DeepSeek。



**孩子不是「将来」会接触 AI**

**而是「现在」就已经在用 AI ……**

# 孩子比你想的更懂 AI，也比你担心的更脆弱

*一道悄悄拉开的裂缝，需要爸爸妈妈先看见*

## 能力在前 · 判断在后

| 孩子端 | 孩子端 | 家长端 | 家长端 |
| --- | --- | --- | --- |
| **会用** | **不会防** | **想管** | **想谈** |
| 会打开 AI、会提问题、会让 AI 帮忙写作文 —— 上手比家长还快。 | AI 说的当真理；姓名、学校、照片，顺手就输进 AI 对话框。 | 看不懂孩子在玩什么 AI，不知道该不该拦、从哪里拦起。 | 想和孩子聊 AI，却找不到切入口和共同语言。 |

# 4 个常见场景 × 一本书如何回应

*每个家庭都遇到过的真实瞬间 · 这本书如何给出回应*

### 「妈妈，AI 到底是什么？」

→ 第 1 章用漫画和比喻，3 分钟把 AI 讲给孩子听。

### 孩子把 AI 当作业代写器

→ 第 6 章专门教「AI 是参谋，不是主帅」—— 用而不依赖。

### 名字、学校、照片丢给 AI

→ 有整整一节讲隐私保护与 AI 时代的数字安全守则。

### 想和孩子聊 AI 却接不上话

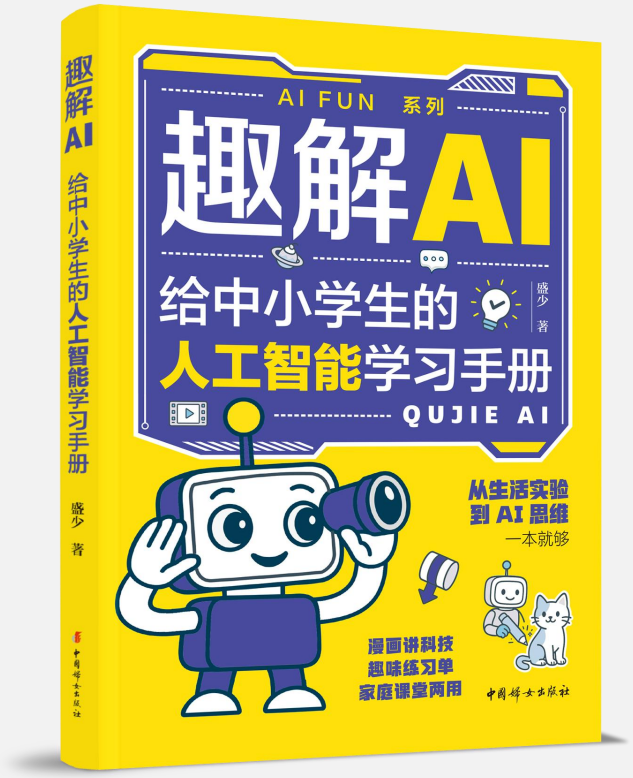
→ 每章都有「动手试一试」亲子任务，天然的聊天入口。




**左边是每个家庭都遇到过的真实瞬间 · 右边是这本书给出的回应**

# 《趣解 AI》—— 一本爸妈也看得懂的 AI 书

*为 8–14 岁孩子和他们的爸爸妈妈，量身设计*




## 图书基本信息

| | |
|---|---|
| 书　名 | 《趣解 AI：给中小学生的人工智能学习手册》 |
| 系　列 | AI FUN 系列 |
| 作　者 | 盛少 著 |
| 出 版 社 | 中国妇女出版社 |
| 适　用 | 8–14 岁中小学生 |
| 使　用 | 亲子共读 · 课外阅读 |

## 爸妈最在意的 5 件事

**不教代码**
不会「逼」孩子去编程，教的是面对 AI 的思维方式。

**漫画讲科技**
家长在旁边跟着看也能被吸引，不累、不难、不尴尬。

**家庭课堂两用**
既能亲子共读，也能当做社团课 / 校本课程教材。

**睡前共读**
每晚 20 分钟，爸妈就是最好的 AI 陪读员。

**零门槛**
语言通俗、漫画引入，零 AI 基础也能轻松进入。

# 7 章内容 · 陪孩子走完 AI 启蒙的一整条路

*从「认识 AI」到「做 AI 的小主人」—— 家长视角的 7 个成长阶段*

01
## 认识 AI
它是什么？AI 的第一堂课

02
## AI 怎么学
它靠什么变聪明？
算法 · 数据 · 模型

03
## AI 的大脑
它真的会思考吗？
深度学习的秘密

04
## AI 的眼睛和耳朵
它看得见、听得懂？
视觉 · 语音 · 多模态

05
## AI 帮我们什么
它能做哪些事？
生活中的 AI 应用

06
## 和 AI 做朋友
怎么用得安全？
安全 · 隐私 · 独立思考

07
## AI 的未来世界
未来会怎样？
AI 伦理 · 我是小主人

附录
## AI 小词典
90+ 术语通俗解释
家长也能查查看




**看见 AI → 理解 AI → 会用 AI → 不被 AI 牵着走**

# 爸妈没 AI 背景，也完全 Hold 得住

亮点一 **漫画 + 比喻**




AI 的大脑像智慧城堡，数据是它的能量棒 —— 孩子秒懂，家长不累。

*全书上百张原创插图*

亮 点 二 **动手练习单**




不需要电脑编程，一张纸、一支笔，就能和孩子一起做的 AI 小实验。

*每章都有亲子互动任务*

亮点三 **AI 小词典**



孩子遇到不认识的 AI 词，自己翻；家长陪读卡壳了，自己查。

*90+ 词条通俗解释*

# 每晚 20 分钟 · 和孩子一起打开 AI 的门

*三个真实家庭，正在用这本书度过亲子时光*

## 睡前 20 分钟 时间 01

### 亲子共读 · 最温柔的启蒙时间

爸爸或妈妈读一段漫画；孩子念出自己的「想一想」答案；一起用生活的例子做延伸。

# 睡前 # 共读 # 20分钟

## 周末 1 小时 时间 02

### 动手小实验 · 不插电的 AI 体验日

章末「动手试一试」任务：孩子画、写、拍、录，爸妈做记录员和小助手。

# 周末 # 实验 # 动手

## 饭桌 5 分钟 时间 03

### AI 话题时间 · 让 AI 成为家庭共同语言

今天听说了什么 AI 新闻？AI 做得了吗？做不了呢？如果 AI 帮你做……会怎样？

# 饭桌 # 5分钟 # 话题

# 孩子身上会发生的 3 件事

*来自真实家庭的反馈*

## 01 认知升级




“

**AI 是用数据训练出来的，它也会犯错。**

读前：「AI 嘛，就是能聊天的那个东西。」→ 读后：能用自己的话讲清楚 AI。

## 02 习惯改变




“

**我问了 AI，但答案我自己检查过。**

读前：「爸妈，这题 AI 帮我写完了。」→ 读后：AI 是参谋，不是主帅。

## 03 思维转变




“

**AI 这么说，那我再查一下它的依据。**

读前：「AI 说的应该就是对的吧。」→ 读后：不盲信，开始主动提问。

# 爸爸妈妈最常问的 4 件事

*替您把最担心的问题，一次讲清楚*

## 1 孩子几岁开始读合适？

8–14 岁最佳。5–7 岁可由父母读给孩子听，初高中生当「入门第一本」也够。

## 2 会不会让孩子更沉迷？

不会。书中专门一章教「用而不溺」，反而是一本「防沉迷启蒙课」。

## 3 孩子不会编程能读吗？

能。这本书不教代码，零编程基础也能完整读完、完整受益。

## 4 家长没学过 AI 怎么办？

和孩子一起读就好。配 AI 小词典，家长也能边陪读边长见识。

# 买给孩子的每一本书，都值得严格挑过




## 01 作者可查



### AI 领域专业作者

- 盛少 · AI 应用领域专家
- 已出版 3 本 AI 专业图书
- 代表作《Midjourney AI 绘画》、《学习有AI》等
- 长期专注 AI 教育普及

## 02 出版权威

### 国家一级出版机构

- 中国妇女出版社出品
- 专业童书审校流程
- 适龄性、安全性严格把关
- 家长放心进家门

# 三重放心 —— 买得踏实，读得安心













## 03 市场验证




### 有先见的家庭已选择

- 当当网科普读物榜 第 3 名
- 当当网首页重点推荐
- 《现代教育报》专版推荐
- 入选全球妇女峰会成果展

# 今晚就能开始 · 三步开启家庭 AI 共读

*从下单到孩子开读，一个星期以内就能落地*

STEP 01

## 下　单

在当当 / 京东 / 天猫搜索「趣解AI」，认准中国妇女出版社版本。

约 3 分钟

STEP 02

## 拆　封

收到书，和孩子一起翻开第 1 章，读第一个漫画故事。

第 1 个晚上

STEP 03

## 坚　持

每晚 20 分钟亲子共读，周末 1 次动手实验，坚持一个月。

4 周见变化

**不用等新学期 · 不用等寒暑假 · 今晚开始就不晚**

# 最好的时机 · 是「现在」

*AI 代际更迭一年一变，孩子认知窗口却只有 6 年*




## AI 一年一代

**代际更迭速度**

从 ChatGPT 到 Sora 到 DeepSeek，孩子错过一个假期，世界就不一样了。

## 8–14 岁

**认知黄金窗口**

孩子形成「世界观 × 工具观」的黄金 6 年，早一天启蒙，多一天受益。

## 越早越好

**家庭共读时光**

等孩子进入青春期，一起读书的时光就少了 —— 现在正是最合适的窗口。

## 写给爸妈

**种树最好的时间**

是十年前，其次是现在 —— AI 启蒙这件事，也一样。

● 结　　语

# 让孩子活得
# 智 慧 · 有 创 造 力

*不只学知识，更让孩子在爸妈的陪伴下，带着思考走向未来。*

愿这本书　也能住进你的家

扫码购买　当当 · 京东 · 天猫全平台有售

中国妇女出版社 · 盛少 著

搜索关键词：趣解 AI

致每一位爸爸妈妈 · 谢　谢　聆　听

趣解AI：给中小学生的人工智能学习手册

先用后付　运费险　7天无理由

¥29.90




当当网图书店

微信扫一扫查看小店商品